



POZIV

na natjecanje u orijentacijskom trčanju humanitarnog karaktera:

“5. Merzov Sprint”

dvije mini sprint trke
prvi start u 16:00 sati

Okrug Specijalne bolnice za kronične bolesti dječje dobi Gornja Bistra (Dvorac Oršić), 3.9.2016.

POZIVAMO VAS NA "5. Merzov sprint", (dvije sprint trke)

Datum, dan i mjesto održavanja: 3.9.2016., subota, područje Specijalne bolnice za kronične bolesti dječje dobi Gornja Bistra

Organizator: OK "dr. Ivan Merz", Zagreb

Glavni organizator: Dario Štambuk

Postavljač staza: Dario Štambuk

Kontrolor: Matej Štambuk

Vrsta natjecanja: mini sprint trke, nisu rangirane, vremena oba sprinta se zbrajaju za ukupni rezultat

Prvi start: 16:00, drugi start: 16:30

Vrijeme pobjednika: 8-10 minuta

Karta: "dvorac Oršić" 1:2500, E=2,5m, ISSOM, kolovoz 2016.

Teren: park, teren brz za trčanje, uglavnom ravan. Mali dio je lagano razveden, ima podrasta.

Obavijesti: Dario Štambuk, dr.stambuk@gmail.com, mob: +385 95 801 8882

Prijave: preko [Orienteering Online servisa](#) ili putem e-pošte: dr.stambuk@gmail.com

Rok za prijave: četvrtak, 1.9.2016. do 23:00 sata. Prijave pristigle nakon tog roka NE smatraju se naknadnim prijavama. Prijave su moguće i na dan natjecanja. Radi lakše organizacije molim prijavite se u roku.

Koristit će se perforatori i kartoni (kao u stara vremena). Pripremite kem. olovku, selotejp, špagu i škarice.

Startnina: umjesto plaćanja startnine donesite nešto za potrebe bolnice. Donirajte nešto od navedenog:

HRANA:

- Dječja hrana (tip: čokolino, medolino, frutolino, rižolino...) Suhi keksi (tip: Petit Beurre)
- Svježe voće, dječje kašice (tip: HIPPI), prirodni voćni sokovi
- Med, Čaj, Cedevida

ODJEĆA:

- Pamučne pidžamice za uzrast 0-2 godine
- Tetra pelene

HIGIJENA:

- Pelene (sve veličine: Junior, Small, Medium, Large)
- Dječje kupke, Dječji šamponi za kosu, Tekući sapun
- Omekšivač rublja, deterdženti za rublje (bijelo i šareno)

Prilikom planiranja donacije molimo izbjegavati sve vrste slatkiša i grickalica.

Kategorije: A=2 km (i izvan kruga bolnice), B=1,5km (u krugu bolnice) C=1 km (za početnike)

Vrijeme prvog starta: 16:00 sati

Udaljenost do starta: 30 m.

Udaljenost od parkirališta do mjesta okupljanja: 180 m.

Lokacija mjesta okupljanja: [pogledaj kartu](#)

Proglašenje pobjednika: oko 17:30 (ili prije). **Nagrade:** plakete zahvalnice i osmijeh štićenika

Napomene: Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost. Karte su zaštićene od vlage folijom.

Kako doći do mjesta okupljanja:

- Javni prijevoz: <http://www.zet.hr/autobus/dnevni.aspx> autobusom br. 176 ili br. 177 Črnomerec-Gornja Bistra

- Osobni prijevoz: na čvoru Jarek skrenuti prema Bistri, u Bukevju Bistranskom prema Gornjoj Bistri (oznaka), a u Gornjoj Bistri, na okretištu autobusa skrenuti prema bolnici (oznaka) i nakon 350 metara se parkirati ispred ulaza u bolnicu. Od parkirališta do okupljališta vode plave trakice.

Dodatne obavijesti možete pogledati na web stranicama kluba www.ok-merz.hr.

Veselimo se vašem dolasku!